

Einnahme der homöopathischen Arzneien Q-Potenzen

Zeitpunkt der Einnahme

morgens nach dem Frühstück

Häufigkeit der Einnahme

täglich

Anzahl der Tropfen pro Einnahme

5 Tropfen

1. Vorbereitung

Vor der ersten Einnahme ca. 1/3 des Flascheninhaltes weggießen, damit geschüttelt werden kann. Die verbleibende Medikamentenmenge ist für eine Anwendung des Mittels in der gegebenen Potenz nahezu immer ausreichend. Es wird nur in den seltensten Fällen die gleiche Potenz erneut verschrieben.

2. Erste Einnahme :

Die verordnete Tropfenzahl wird in einen zu 2/3 mit kaltem Leitungswasser gefüllten Becher (Plastik oder Glas / ca. 0,2 -0,3 l Inhalt) gegeben und mit einem Plastiklöffel gut umgerührt. Von dieser Lösung werden 2 Teelöffel voll eingenommen. Der Rest ist wegzuschütten. Löffel und Becher kurz mit Wasser ausspülen, nicht mit dem üblichen Geschirr abwaschen.

3. Zweite und alle weiteren Einnahmen:

Die Arzneiflasche mehrmals kräftig schütteln.

Dann die verordnete Tropfenzahl in den schon benützten und wie oben mit Wasser gefüllten Becher geben, umrühren, 2 Teelöffel einnehmen, den Rest wegschütten; spülen wie oben.

4. Nach 1 Woche Einnahmezeit bitte telefonisch melden.

Meiden Sie bitte Kaffee, Tabak, Alkohol, Kräutertees und starke Gewürze , da diese Stoffe die Arzneimittelwirkung beeinträchtigen können !

(völlige Askese ist allerdings nicht erforderlich)

Wichtig !

Sollte eine kurzzeitige Beschwerdeverschlimmerung (die sogenannte "Erstverschlimmerung") auftreten, oder treten bereits früher schon einmal aufgetretene Krankheitssymptome wieder auf, notieren Sie dies bitte mit Datum und Uhrzeit.

Wenn bislang noch nie dagewesene Krankheitssymptome oder Befindlichkeitsstörungen (z.B. Schlafstörungen) erscheinen oder eine stark beeinträchtigende Erstverschlimmerung auftritt, melden Sie sich bitte telefonisch vor Ablauf der ersten Einnamewoche.

Literatur zur Einführung in die Homöopathie:
Gypser , K.-H. Wissenswertes für Patienten über Homöopathie