

3.2. Methoden

Zur Feststellung von Hyperaktivität wird in erster Linie eine genaue Verhaltensbeobachtung durchgeführt. Dabei dient die „Conners Skala“ der besseren Einschätzung.

„Conners Skala

Bitte beurteilen Sie das Kind hinsichtlich der aufgeführten Verhaltensweisen !

Datum:

Punkte	über- haupt nicht	ein wenig	ziem- lich	stark
	0	1	2	3
1. Unruhig oder übermäßig aktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Erregbar, impulsiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Stört andere Kinder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bringt angefangene Dinge nicht zu einem Ende, kurze Aufmerksamkeitsspanne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ständig zappelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Unaufmerksam, leicht abgelenkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Erwartungen müssen umgehend erfüllt werden, leicht frustriert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Weint leicht und häufig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Schneller und ausgeprägter Stimmungswechsel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Wutausbrüche, explosives und unvorhersagbares Verhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ausgefüllt von Mutter/Vater/Lehrer(in)

Hat ein Kind auf dieser Bewertungsskala mindestens 15 Punkte erreicht, so wird die Diagnose Hyperaktivität gestellt.“(Conners 1969, nach Klöppel/Vlies, S.12, 1992)

Schließlich gibt es noch die Möglichkeit, den Verdacht auf MCD durch neurologische Untersuchungen, wie EEG erhärten zu lassen. Laborparameter klären andere physiologische Probleme, die mit hyperaktivem Verhalten einhergehen können ab (Hyperthyreose, Hypervitaminosen).